

# VOS DÉBUTS EN ANGLAIS

*Tout le monde peut apprendre  
l'anglais simplement*



DANY SANTOS

# **Vos Débuts en Anglais**

*Tout le monde peut apprendre l'anglais simplement*

Le guide gratuit pour apprendre et s'améliorer  
en anglais.

**DANY SANTOS**

[www.ispeakspokespoken.com](http://www.ispeakspokespoken.com)

Introduction

# À propos de cet e-book

## Pourquoi ai-je écrit cet e-book ?

Il y a deux ans, je commençais à apprendre l'anglais seul à la maison. Je ne savais pas trop par où commencer et j'ai eu pas mal de peine.

À cette époque, j'aurais vraiment aimé avoir un guide (ou voire même quelqu'un) qui puisse m'aider à démarrer dans mon apprentissage de la langue anglaise.

Comme je n'ai pas eu cette chance, j'ai pensé que vous aimeriez sûrement avoir un guide dans lequel vous découvririez comment apprendre l'anglais facilement.

Dans ce guide, je regroupe les différents moyens qui sont à disposition de tout le monde pour apprendre l'anglais, cela vous aidera à faire vos premiers progrès dans la langue de Shakespeare !

## Pourquoi devriez-vous le lire ?

Si vous débutez dans l'apprentissage de la langue anglaise, que vous ne savez pas trop par où commencer ou comment commencer, vous devriez lire cet e-book.

Je regroupe dans cet e-book les meilleures techniques à utiliser tous les jours pour apprendre l'anglais. Vous découvrirez aussi des ressources et applications/logiciels pour apprendre la langue de Shakespeare.

Finalement, vous pourrez aussi apprendre les bases de la langue anglaise à la fin de cet e-book et vous ferez d'énormes progrès si vous appliquez tous les "trucs & astuces".

## Comment devriez-vous l'utiliser pour en tirer le max de profits ?

Ce livre est un guide dans lequel je vous donne des techniques et astuces à utiliser "maintenant". La meilleure chose à faire est justement d'appliquer tout ce que vous apprenez le jour même.

Ce n'est pas en se disant "je ferai ça demain" que vous allez progresser. Et ça ne sert à rien de lire ce livre si vous aimez procrastiner.

Pour faire des progrès, il faut se mettre au boulot et c'est ce que je veux aussi vous apprendre dans cet e-book.

À propos

# Première astuce : Soyez en immersion totale

Votre aventure dans l'apprentissage de l'anglais commence enfin ! Comme ceci est un guide dans lequel je vous donne des techniques à appliquer sur le moment, je vous donne tout de suite un conseil.

Pour bien commencer votre aventure, la meilleure chose à faire est de vous mettre dans une ambiance 100% anglaise dès le début.

Cela signifie que durant tout ce mois (ou même plus), vous devez absolument vous mettre dans un environnement 100% anglais.

Que pouvez-vous faire pour être en immersion totale ? Premièrement, mettez votre ordinateur, télé, smartphone et tout autre appareil en anglais.

Deuxièmement, téléchargez des podcasts anglais et allez chercher votre série préférée dans la bibliothèque/médiathèque de votre ville.

Recherchez aussi les chaînes anglaises disponibles sur votre télé. N'oubliez pas de vous abonner aux chaînes Youtube "Rachel's English" et "EnglishLessons4U"

Troisièmement, téléchargez les applications Mosalingua (payante) et Duolingo (gratuite). Elles vous aideront grandement dans votre apprentissage. (Bien plus que vous le pensez!)

## Que faire aujourd'hui ?

Passez à l'action ! Ça ne sert absolument à rien de lire, lire et encore lire sans rien faire ! Après avoir fait tout ce qui est marqué ci-dessus, faites vos premières activités en anglais.

Vous pouvez par exemple apprendre vos premiers mots avec Mosalingua et faire une unité avec Duolingo. Vous pouvez aussi très bien regarder un épisode de votre série préférée en anglais avec les sous-titres français.

Ce n'est pas grave si vous ne comprenez rien ou presque rien au début. Le seul fait d'écouter de l'anglais vous aidera à faire des progrès.

## Pourquoi télécharger des podcasts et prendre des séries ?

Les podcasts et les séries vous aideront à faire de l'anglais tous les jours. Les podcasts sont très utiles et très pratiques, car on peut en écouter tout le temps (même dans la voiture). J'en parle dans les prochaines pages !

## **Deuxième astuce : Utilisez les séries pour apprendre l'anglais**

Regarder des séries est sûrement l'un des meilleurs moyens pour s'améliorer en langues (pas qu'en anglais).

Je vais vous expliquer pourquoi et comment apprendre l'anglais en regardant votre série favorite !

### **Pourquoi apprendre l'anglais en regardant des séries ?**

Il y a de multiples raisons pour apprendre à parler anglais avec des séries (et/ou films). Tout d'abord, les acteurs parlent l'anglais dans un registre courant. Ce qui veut dire que vous apprendrez l'anglais de la vraie vie, l'anglais pas 100% grammaticalement correct mais l'anglais que tout le monde utilise pour parler.

Deuxièmement, l'anglais est parlé à un rythme normal et avec la prononciation correcte. De ce fait, vos oreilles s'habitueront à ce rythme et cet accent, ce qui vous aidera à mieux parler et mieux comprendre.

Troisièmement, on apprend « pas à pas ». En premier, on regarde la série avec les sous-titres en français, après en anglais et finalement sans sous-titrage. Ce qui fait qu'on avance progressivement dans notre apprentissage de la langue de Shakespeare !

Et pour finir, ça devient un plaisir ! Qui n'a jamais été accro à une série ? Ça sera la même chose avec celle que vous commencez. Si vous l'aimez bien, vous allez la regarder de plus en plus et vous voudrez toujours en savoir plus. La série sera finalement un plaisir et non une méthode d'apprentissage.

### **Comment apprendre l'anglais avec votre série préférée ?**

Comme il est dit plus haut, un des avantages à apprendre l'anglais avec des séries est qu'on peut assimiler la langue progressivement. Et c'est exactement ce que l'on va faire, ça ne sert à rien de se compliquer la tâche autrement l'effet « plaisir » va disparaître.

Essayez d'abord de penser à combien d'épisodes vous regarderez par jour. Selon moi, l'idéal serait de deux à trois épisodes, pas plus (ça ferait trop chargé).

Les premiers temps (environ 2 semaines), vous allez regarder votre série en anglais avec les sous-titres en français. Pendant cette période vous allez assimiler du vocabulaire et votre oreille va s'habituer petit à petit aux nouveaux sons de la langue anglaise.

Ensuite, pendant 2-3 semaines, vous allez regarder les épisodes avec le sous-titrage en anglais. Ne vous inquiétez pas, c'est normal de ne pas tout comprendre, on ne peut pas connaître tout le vocabulaire anglais !

N'essayez pas non plus de noter chaque mot que vous ne comprenez pas, c'est un tâche désagréable, pensez juste à avoir du plaisir et à suivre votre série. En suivant ce conseil, votre anglais s'améliorera tout naturellement.

Et quand ça va mieux, vous pourrez finalement tout enlever et regarder la série en écoutant sereinement la voix de vos acteurs préférés. Vous ne comprendrez pas tout non plus, mais vous verrez que ça fait un plaisir fou de voir votre progrès d'une telle manière.

Vous vous direz « Wow ! Il y a deux mois je ne pouvais pas suivre cette série sans les sous-titres français et maintenant je comprends presque tout sans rien. » Je peux vous dire que ça donne un gros coup de boost et vous voudrez en apprendre davantage !

## Que faire aujourd'hui ?

Je vais faire simple : allez chercher des séries dans la médiathèque/bibliothèque de votre ville et suivez les conseils donnés ci-dessus. Vous pouvez aussi acheter le coffret de votre série préférée.

N'oubliez pas, ça ne sert à rien de lire sans rien faire, passez à l'action !

## Troisième astuce : Téléchargez des podcasts

Sans les podcasts je ne parlerais probablement pas autant bien anglais que maintenant. Et j'en écoute encore tous les jours !

### Pourquoi apprendre l'anglais avec des podcasts ?

Les podcasts sont très pratiques, car on peut en écouter partout à tout moment. Même dans la voiture !

Avec les podcasts, on est tout le temps en train d'entraîner nos oreilles et notre cerveau pour mieux comprendre la langue anglaise. Écouter des podcasts en anglais nous aide à ne pas oublier du vocabulaire et à être en constante évolution.

Ce qui est bien aussi avec les podcasts, c'est qu'on ne fait pas beaucoup d'efforts. On appuie sur "play" et nous sommes directement baignés dans la langue anglaise.

### Comment apprendre l'anglais avec des podcasts ?

Il n'y a pas vraiment de manières d'apprendre l'anglais avec des podcasts. Il "suffit" d'en écouter le maximum de fois.

Vous pouvez, par exemple, en écouter quand vous êtes dans une longue file d'attente, dans le bus/le train/..., quand vous vous déplacez à pied, etc.

Essayez d'être tout de même attentif à ce qui est dit dans le podcast. Trouvez les mots que vous comprenez et essayez ainsi de comprendre les phrases.

Cela peut-être un jeu très amusant d'essayer de comprendre ce qui est dit juste en captant quelques mots !

### Que faire aujourd'hui ?

Pour écouter des podcasts, il faut en avoir ! Téléchargez-les sur l'application Podcasts d'iPhone et/ou iTunes. (Je ne sais pas comment c'est sur Android, cherchez "podcasts" dans le Play Store).

Quand ils sont téléchargés, vous pouvez commencer à en écouter un ou deux par jour pendant votre temps libre.

## **BONUS 1 – Ressources**

[Mosalingua](#) – L'application que j'ai utilisée pour apprendre du vocabulaire anglais. Grâce à Mosalingua je connais maintenant plus de 3'500 mots.

[Duolingo](#) – Une application gratuite très bien conçue qui vous aidera à faire de bons progrès dans la langue anglaise.

[Rachel's English](#) – Rachel vous donne de très bons cours pour apprendre la prononciation anglaise.

[EnglishLessons4U](#) – Excellente chaîne Youtube pour apprendre l'anglais. Des centaines et des centaines de vidéos sont disponibles.

[Ivona](#) – Ecrivez du texte, choisissez un accent et vous pourrez écouter le texte que vous avez écrit. Superbe quand on ne connaît pas la prononciation d'un mot !

[Anglais5Minutes](#) – Blog du même style qu'iSpeakSpokeSpoken ; des cours, des conseils, etc.

[Expression – Anglaise](#) - Blog du même style qu'iSpeakSpokeSpoken ; des cours, des conseils, etc.

[Wordreference](#) – Très bon dictionnaire en ligne. C'est un des seuls que j'utilise et il donne beaucoup d'informations.

[Engvid](#) – Regroupe toutes les vidéos de EnglishLessons4U avec des quizzes en plus.

[British Council](#) – Très bon site contenant des centaines et des centaines d'exercices et autres.

[Learn English with the BBC](#) – Le site de la BBC pour apprendre l'anglais. Vous y trouverez des podcasts et autres.

[Réussir à l'oral en anglais](#) – Très bonne formation de Fabien Snauwaert ! Je l'ai lue et utilisée et j'en suis ravi.

[Tea-Time Mag](#) – Lisez l'actualité en anglais.

[AnglaisFacile](#) – Presque tout le monde connaît ce site. Pas très joli, mais très utile !

[E-Anglais](#) – Beaucoup de cours et d'exercices pour apprendre l'anglais.



## BONUS 2 – Verbes irréguliers

<b>Anglais ( Infinitif )</b>	<b>Prétérit</b>	<b>Participe passé</b>	<b>Français ( Infinitif )</b>
<b>abide</b>	abode	abode	souffrir, supporter
<b>arise</b>	arose	arisen	survenir
<b>awake</b>	awoke	awoken	se réveiller
<b>be</b>	was, were	been	être
<b>bear</b>	bore	borne / born	porter / supporter
<b>beat</b>	beat	beaten	battre
<b>become</b>	became	become	devenir
<b>beget</b>	begat / begot	begotten	engendrer
<b>begin</b>	began	begun	commencer
<b>bend</b>	bent	bent	plier / se courber
<b>bereave</b>	bereft / bereaved	bereft / bereaved	déposséder / priver
<b>bet</b>	bet	bet	parier
<b>bid</b>	bid / bade	bid / bidden	offrir
<b>bleed</b>	bled	bled	saigner
<b>blow</b>	blew	blown	souffler / gonfler
<b>break</b>	broke	broken	casser
<b>breed</b>	bred	bred	élever (des animaux)
<b>bring</b>	brought	brought	apporter
<b>broadcast</b>	broadcast	broadcast	diffuser / émettre
<b>build</b>	built	built	construire
<b>burn</b>	burnt / burned	burnt / burned	brûler
<b>burst</b>	burst	burst	éclater
<b>buy</b>	bought	bought	acheter
<b>can</b>	could	could	pouvoir
<b>cast</b>	cast	cast	jeter / distribuer (rôles)
<b>catch</b>	caught	caught	attraper
<b>chide</b>	chid	chiden	gronder
<b>choose</b>	chose	chosen	choisir
<b>cling</b>	clung	clung	s'accrocher
<b>clothe</b>	clad / clothed	clad / clothed	habiller / recouvrir
<b>come</b>	came	come	venir
<b>cost</b>	cost	cost	coûter
<b>creep</b>	crept	crept	ramper
<b>cut</b>	cut	cut	couper
<b>deal</b>	dealt	dealt	distribuer
<b>dig</b>	dug	dug	creuser
<b>dive</b>	dived	dived / dove	plonger
<b>do</b>	did	done	faire
<b>draw</b>	drew	drawn	dessiner / tirer

<b>Anglais ( Infinitif )</b>	<b>Prétérit</b>	<b>Participe passé</b>	<b>Français ( Infinitif )</b>
<b>dream</b>	dreamt / dreamed	dreamt / dreamed	rêver
<b>drink</b>	drank	drunk	boire
<b>drive</b>	drove	driven	conduire
<b> dwell</b>	dwelt	dwelt / dwelled	habiter
<b>eat</b>	ate	eaten	manger
<b>fall</b>	fell	fallen	tomber
<b>feed</b>	fed	fed	nourrir
<b>feel</b>	felt	felt	se sentir / ressentir
<b>fight</b>	fought	fought	se battre
<b>find</b>	found	found	trouver
<b>flee</b>	fled	fled	s'enfuir
<b>fling</b>	flung	flung	lancer
<b>fly</b>	flew	flown	voler
<b>forbid</b>	forbade	forbidden	interdire
<b>forecast</b>	forecast	forecast	prévoir
<b>forget</b>	forgot	forgotten / forgot	oublier
<b>forgive</b>	forgave	forgiven	pardonner
<b>forsake</b>	forsook	forsaken	abandonner
<b>forsee</b>	foresaw	foresawn	prévoir / pressentir
<b>freeze</b>	froze	frozen	geler
<b>get</b>	got	gotten / got	obtenir
<b>give</b>	gave	given	donner
<b>go</b>	went	gone	aller
<b>grind</b>	ground	ground	moudre / opprimer
<b>grow</b>	grew	grown	grandir / pousser
<b>hang</b>	hung	hung	tenir / pendre
<b>have</b>	had	had	avoir
<b>hear</b>	heard	heard	entendre
<b>hide</b>	hid	hidden	caler
<b>hit</b>	hit	hit	taper / appuyer
<b>hold</b>	held	held	tenir
<b>hurt</b>	hurt	hurt	blesser
<b>keep</b>	kept	kept	garder
<b>kneel</b>	knelt / knelled	knelt / kneeled	s'agenouiller
<b>know</b>	knew	known	connaître / savoir
<b>lay</b>	laid	laid	poser
<b>lead</b>	led	led	mener / guider
<b>lean</b>	leant / leaned	leant / leaned	s'incliner / se pencher
<b>leap</b>	leapt / leaped	leapt / leaped	sauter / bondir
<b>learn</b>	learnt	learnt	apprendre
<b>leave</b>	left	left	laisser / quitter / partir
<b>lend</b>	lent	lent	prêter

<b>Anglais ( Infinitif )</b>	<b>Prétérit</b>	<b>Participe passé</b>	<b>Français ( Infinitif )</b>
<b>let</b>	let	let	permettre / louer
<b>lie</b>	lay	lain	s'allonger
<b>light</b>	lit / lighted	lit / lighted	allumer
<b>lose</b>	lost	lost	perdre
<b>make</b>	made	made	fabriquer
<b>mean</b>	meant	meant	signifier
<b>meet</b>	met	met	rencontrer
<b>mow</b>	mowed	mowed / mown	tondre
<b>offset</b>	offset	offset	compenser
<b>overcome</b>	overcame	overcome	surmonter
<b>partake</b>	partook	partaken	prendre part à
<b>pay</b>	paid	paid	payer
<b>plead</b>	pled / pleaded	pled / pleaded	supplier / plaider
<b>preset</b>	preset	preset	programmer
<b>prove</b>	proved	proven / proved	prouver
<b>put</b>	put	put	mettre
<b>quit</b>	quit	quit	quitter
<b>read</b>	read	read	lire
<b>relay</b>	relaid	relaid	relayer
<b>rend</b>	rent	rent	déchirer
<b>rid</b>	rid	rid	débarrasser
<b>ride</b>	rode	ridden	monter (vélo, cheval)
<b>ring</b>	rang	rung	sonner / téléphoner
<b>rise</b>	rose	risen	lever
<b>run</b>	ran	run	courir
<b>saw</b>	saw / sawed	sawn / sawed	scier
<b>say</b>	said	said	dire
<b>see</b>	saw	seen	voir
<b>seek</b>	sought	sought	chercher
<b>sell</b>	sold	sold	vendre
<b>send</b>	sent	sent	envoyer
<b>set</b>	set	set	fixer
<b>shake</b>	shook	shaken	secouer
<b>shed</b>	shed	shed	répandre / laisser tomber
<b>shine</b>	shone	shone	briller
<b>shoe</b>	shod	shod	chausser
<b>shoot</b>	shot	shot	tirer / fusiller
<b>show</b>	showed	shown	montrer
<b>shut</b>	shut	shut	fermer
<b>sing</b>	sang	sung	chanter
<b>sink</b>	sank / sunk	sunk / sunken	couler
<b>sit</b>	sat	sat	s'asseoir

<b>Anglais ( Infinitif )</b>	<b>Prétérit</b>	<b>Participe passé</b>	<b>Français ( Infinitif )</b>
<b>slay</b>	slew	slain	tuer
<b>sleep</b>	slept	slept	dormir
<b>slide</b>	slid	slid	glisser
<b>slink</b>	slunk / slinked	slunk / slinked	s'en aller furtivement
<b>slit</b>	slit	slit	fendre
<b>smell</b>	smelt	smelt	sentir
<b>sow</b>	sowed	sown / sowed	semmer
<b>speak</b>	spoke	spoken	parler
<b>speed</b>	sped	sped	aller vite
<b>spell</b>	spelt	spelt	épeler / orthographier
<b>spend</b>	spent	spent	dépenser / passer du temps
<b>spill</b>	spilt / spilled	spilt / spilled	renverser
<b>spin</b>	spun	spun	tourner / faire tourner
<b>spit</b>	spat / spit	spat / spit	cracher
<b>split</b>	split	split	fendre
<b>spoil</b>	spoilt	spoilt	gâcher / gâter
<b>spread</b>	spread	spread	répandre
<b>spring</b>	sprang	sprung	surgir / jaillir / bondir
<b>stand</b>	stood	stood	être debout
<b>steal</b>	stole	stolen	voler / dérober
<b>stick</b>	stuck	stuck	coller
<b>sting</b>	stung	stung	piquer
<b>stink</b>	stank	stunk	puer
<b>strew</b>	strewed	strewn / strewed	éparpiller
<b>strike</b>	struck	stricken / struck	frapper
<b>strive</b>	strove	striven	s'efforcer
<b>swear</b>	swore	sworn	jurer
<b>sweat</b>	sweat / sweated	sweat / sweated	suer
<b>sweep</b>	swept	swept	balayer
<b>swell</b>	swelled	swollen / swelled	gonfler / enfler
<b>swim</b>	swam	swum	nager
<b>swing</b>	swung	swung	se balancer
<b>take</b>	took	taken	prendre
<b>teach</b>	taught	taught	enseigner
<b>tear</b>	tore	torn	déchirer
<b>tell</b>	told	told	dire / raconter
<b>think</b>	thought	thought	penser
<b>thrive</b>	throve / thrived	thriven / thrived	prosperer
<b>throw</b>	threw	thrown	jeter
<b>thrust</b>	thrust	thrust	enfoncer
<b>tread</b>	trod	trodden	piétiner quelque chose
<b>typeset</b>	typeset	typeset	composer

<b>Anglais ( Infinitif )</b>	<b>Prétérit</b>	<b>Participe passé</b>	<b>Français ( Infinitif )</b>
<b>undergo</b>	underwent	undergone	subir
<b>understand</b>	understood	understood	comprendre
<b>wake</b>	woke	woken	réveiller
<b>wear</b>	wore	worn	porter (avoir sur soi)
<b>weep</b>	wept	wept	pleurer
<b>wet</b>	wet / wetted	wet / wetted	mouiller
<b>win</b>	won	won	gagner
<b>wind</b>	wound	wound	enrouler / remonter
<b>withdraw</b>	withdrew	withdrawn	se retirer
<b>wring</b>	wrung	wrung	tordre
<b>write</b>	wrote	written	écrire

# **Vos Débuts en Anglais**

*Tout le monde peut apprendre l'anglais simplement*

Le guide gratuit pour apprendre et s'améliorer  
en anglais.

**DANY SANTOS**

[www.ispeakspokespoken.com](http://www.ispeakspokespoken.com)